



自分を知ろう！ キャリアワークショップ 開催のお知らせ

これからのキャリアを築いていくために、自分自身について理解し、
「新たな気づき」を見つけてみませんか？
自分の価値観を知る方法や、心のモチベーションを上げるワーク
ショップを開催します。ぜひご参加ください。

[日時] 平成21年11月6日(金) 12時～13時
11月13日(金) 12時～13時 (2回連続開催)
昼食持参でご参加下さい。

[内容] 11月6日(金) 自分の価値観を知ろう/価値観カード
11月13日(金) 心のエンジンのかけ方/変化への対応方法

[対象者] 本学教職員、学部・大学院生（男女を問いません）

[講師] 女性研究者支援室 特任助教 有馬牧子

[場所] 東京医科歯科大学 湯島地区3号館4階476号室



mail: info.ang@mri.tmd.ac.jp <http://www.tmd.ac.jp/mri/ang>

TEL: 03-5803-4921 FAX: 03-5803-0246

東京医科歯科大学女性研究者支援室 Angel Office

Activation of Gender Equity/Gender Medicine and Enrichment of Life